



2026年度春季学年別実施要項

Rev:260116

- 主 催：** 世田谷少年サッカー連盟
- 共 催：** 世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団
- 日 程：** 2026年4月4日(土)～7月26日(日)
- 会 場：** 二子緑地グラウンド、区内小学校、砧公園小サッカー場、駒沢グラウンド、大蔵総合グラウンド、J&Sフィールド
- 運 営：** ・来場人数制限はなしです。
(小学校会場等、施設都合により制限が有る場合を除きます。)
- ・来場時は必ず**本部に来場報告**を行います。
(本部より当日の注意事項等の事前説明を行います。)
 - ・**メンバー表は試合開始30分前までに本部に提出**します。
(先発メンバーも要記載します。
大会個人登録書の提出は不要ですが、常備をお願いします。
本部が確認を求める場合は要提出となります。
クラブ個人登録書も同様の扱いとなります。
メンバー表等の未提出の場合は不戦負の扱いとなります。)
 - ・担当**審判員は試合開始20分前までに本部に集合**してください。
(割当て確認、事前打合せを行います。)
 - ・**選手/指導者は試合開始10分前までに本部に集合**してください。
 - ・指導者/審判員は**ライセンスの確認**を行います。
携帯のアプリダウンロード、登録証の事前印刷など、準備をお願い致します。
(本部集合時に確認します。)
 - ・審判員は**本部にて選手確認**を行います。(①氏名 ②背番号 ③用具確認)
確認終了後、審判員の誘導で試合会場(ピッチ)に入場します。
 - ・**ユニフォームは正副(GKを含む)を準備**します。
(準備できない場合は事前に事務局に相談をしてください。)
 - ・GKのビブス対応は可能です。(5B予選大会も含まれます。)
 - ・来場時間の設定が行われます。
(小学校会場は試合開始35分前、その他の会場は60分前です。)
※設定時間前に来場をしないでください。
 - ・**小学校会場の時程運用のみ異なります**ので注意してください。
(ピッチでアップ → 試合 の流れで、前後審判となります。)
 - ・公式戦実施の当日の最小人数は**6名で試合成立**です。
(大会エントリーは1チーム最小人数8名が必須です。)
 - ・ベンチ入り指導者は3名まで(最小2名)、有資格者は最小1名必須です。
(5B予選大会は有資格者最小2名が必須です。)
- 審判対応等により試合途中でベンチ離席の場合も、当日の来場者から補充の上、**常時**

2名のベンチ入り指導者（成人）を担保してください。

（試合途中でメディカル担当として保護者等がベンチ入りすることも可能です。）

（選手保護対応の観点です。）

・5月より飲水タイムを適用する予定です。

（クーリングブレイクの適用も有ります。）

※4月中もその日の状況により適用する場合があります。

・環境省 熱中症予防情報サイト の対応は以下となります。

※熱中症特別警戒アラート

発表があった時点で大会・試合は中止です。

※熱中症警戒アラート

JFA「熱中症対策ガイドライン」に基づき、現地で連盟役員が判断します。

（ https://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline_amendment.pdf ）

※日最高暑さ指数（予想値）31以上

JFA「熱中症対策ガイドライン」に基づき、現地で連盟役員が判断します。

（ https://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline_amendment.pdf ）

- 実施内容：**
- ①三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグ（前期）→6年生以下で構成する。
2チームのエントリーに関しては、「三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグ実施要項」を参照してください。
 - ②U-11リーグ（前期）→「U-11リーグ実施要項」を参照してください。
 - ③U-10リーグ（前期）→「U-10リーグ実施要項」を参照してください。
 - ④U-09リーグ（前期）→「U-09リーグ実施要項」を参照してください。
 - ⑤U-08リーグ→「U-08リーグ実施要項」を参照してください。
 - ⑥6年生大会→三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグに参加しないクラブのみ参加可能です。
当該学年以下で構成し、当該学年は1名以上の登録が必須です。
8人制、トーナメント形式、学年合同の対象外です。
 - ⑦5年生大会→当該学年以下で構成し、当該学年は1名以上の登録が必須です。
8人制、トーナメント形式、学年合同の対象外です。
三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグの参加有無は不問です。
 - ⑧4年生、3年生大会→該当学年以下で構成、8人制です。
 - ⑨1/2年生大会→1、2年生で構成、学年合同の対象外、8人制です。
※会場状況により、1試合目で負けた参加希望チームの「あすなろ大会」をワンデーで実施する場合があります。
その場合は、参加希望チームの参加可能日でトーナメントとします。
雨天中止での順延は行いません。
 - ⑩女子大会→女子のみで構成するチーム（小学生であれば学年は不問です。）、8人制です。
2チームのエントリーは不可です。
16ブロック（女子）の日程は考慮しません。

- ⑪ 4年生J大会（ハトマーク フェアプレーカップ）→5 B予選大会、8人制です。
⑫ 3年生T大会（TOMAS 東京都 U-9 サッカー交流大会）→5 B予選大会、8人制です。

※①、②、③、⑪の大会は、それぞれ2チームまでの参加が可能です。

④～⑨の大会は、それぞれ3チームまでの参加が可能です。

【条件】

- ① 6年生が20名以上いること。
1チーム6年生のみで10名以上で有ること。
下の学年からの補充はできません。
それぞれのチームに監督・コーチは別で必要です。
試合日程等に2チームエントリーで有ることは、考慮されません。
その他、詳細条件は「三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグ実施要項」を参照してください。
- ② 5年生が16名以上いること。
1チーム10名以上で有ること。
4年生以下の選手はU-10リーグとの重複登録はできません。
運営会議はチーム別に代表者の参加が必須です。
- ③ 4年生が16名以上いること。
1チーム10名以上で有ること。
運営会議はチーム別に代表者の参加が必須です。
- ④、⑤ 2チームエントリーの場合→12名以上で2チームエントリーが可能です。
3チームエントリーの場合→18名以上で3チームエントリーが可能です。
- ⑥～⑨ 「クラブ個人登録書」に記載されている選手以外は出場できません。
1人の選手は1大会のみの参加となります。
学年合同、6年生・5年生の当該学年以外および女子大会の選手を除きます。
- ⑪ 4年生が20名以上いること。
1チーム4年生のみで10人以上で有ること。
下の学年からの補充はできません。
それぞれのチームに監督・コーチは別で必要です。
試合日程等に2チームエントリーで有ることは、考慮されません。

※その他、日程の都合により、試合日・チーム数限定の試合を行う場合があります。

申込方法： 2月23日(月祝)～3月1日(日)までに大会申込用紙をメール添付で申し込みです。

※申込用紙は2月の中旬に連絡します。

※**3年生T大会（TOMAS 東京都 U-9 サッカー交流大会）の申込は別に4月に実施**します。

※「1／2年生あすなろ大会」を実施する場合は、別途参加希望の受付を実施します。

- 組合抽選：** 3月14日（土）～15日（日）正午（予定）です。
※抽選方法は別途クラブMLで連絡します。
※**3年生T大会（TOMAS 東京都 U-9 サッカー交流大会）の抽選は別に4月に実施**します。
- ※「1／2年生あすなろ大会」を実施する場合は別途連絡します。
- 参加資格：**
- ・大会に参加する選手の「春季学年別大会 [大会個人登録] 名簿」および「クラブ個人登録書」を記入の上、事前に3月8日（日）～13日（金）まで事務局（office@sjfl.tokyo）までメールで提出です。
※**2026年度より「春季学年別大会 [大会個人登録] 名簿」と「クラブ個人登録書」は必ず一緒に提出する事になりました。**
「クラブ個人登録書」に変更がなくても必ず提出してください。
 - ※ブロック大会（三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグ、4年生 J 大会（ハトマーク フェアプレーカップ）、3年生 T 大会（TOMAS 東京都 U-9 サッカー交流大会））のメンバー提出は各大会要項を参照してください。
 - ※リーグ戦の資料提出に関しては別途実施される運営委員会で説明されます。
 - ※「あすなろ大会」実施の場合のメンバーは変更できません。
但し、追加する事は可能です。
 - ・提出された大会個人登録名簿には、基本新入部員を除いて、追加できません。
※大会途中で選手が退部等で減り学年合同に変更の場合は、除きます。
 - ・複数チーム出場の場合途中での選手の入替はできません。
 - ・1チーム8名以上で登録を可能とします。
ブロック大会を除き、1人の選手は1大会のみ参加を原則としますが、学年合同の条件を満たす場合に限り、複数の大会に登録し、参加することが出来ます。
女子大会に出場する女子は他の学年別大会に出場できます。
U-11、10、09、08リーグに参加する選手は学年別大会に出場できます。
※学年合同については、「学年合同の趣旨とその条件について」を参照してください。
 - ・5年生、6年生、1／2年生、女子大会は学年合同の対象外です。
 - ・女子大会に参加するチームが少年連盟16ブロックに登録した場合、16ブロックの日程は考慮されません。
女子大会に参加した女子は、他の学年別大会、三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグ、U-11、10、09、08リーグに登録出場できますが、同日、別会場でこれらの試合が入る場合があります。
 - ・以上の条件の確認のため、チームの責任者は、大会個人登録名簿の控えを常に所持し大会当日、提示要求が有りましたら本部に速やかに提出してください。
所持していないため、確認ができないときは試合が無効となる場合があります。
 - ・試合を棄権する場合は理由書を提出する必要があります。
ペナルティが入る場合があります。

シード設定： ①「4年J（ハトマーク フェアプレーカップ）」→前年度成績により設定（要項参照）
します。

②その他の大会については、基本シード設定は行いません。

（大会ごとの参加クラブ数により変更が有ります。）。

試合方法： 1／2年生、3年生、4年生、5年生、6年生、女子大会、ハトマーク フェアプレー
カップ、TOMAS 東京都 U-9 サッカー交流大会はトーナメント形式とします。

※日程、参加チーム数により6年生、女子大会は予選リーグ、決勝トーナメント形式に
変更する場合があります。

三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグ、U-11、U-10、U-09リーグは
全て自主運営のリーグ戦形式です。

U-08リーグは技術部が運営をするプレ大会となります。

競技規則： ①本実施要項と連盟大会規規則、「世田谷少年サッカー連盟の8人制統一ルール」およ
び「5Bリトリート・ライン」に定めたもの以外は、最新の「JFA競技規則」に準
じます。

②試合時間→U-08、U-09リーグは5人制／リトリート・ライン採用／3ピリオ
ド制（U-08リーグ：10-3-10-3-10、U-09リーグ：12-3-12-3-1
2）です。

これ以外の大会は基本15分ハーフを採用します。

5B予選大会（ハトマーク フェアプレーカップ、TOMAS 東京都 U-9 サッカー交流
大会）のベスト8以上の試合は、都大会のレギュレーションを確認の上、試合時間等
の一部ルールを適用することが有ります。

③試合は少年用サイズ、少年用ゴールを使用（U-08、U-09リーグを除く）、F
Kの際、相手チームは7m離れます。PKは8mです。U-08、U-09リーグは
「5Bリトリート・ライン」を参照してください。

④トーナメント戦について、同点の場合は3人ずつのPK方式により勝敗を決定しま
す。

決勝、3位決定戦のみ延長戦（5分ハーフ）を行い、それでも勝敗がつかない時は、
PK方式で決定します。

⑤試合球は4号縫いボールを使用（連盟で用意）します。

⑥選手交代は、「自由な交代」です。

キーパー以外はインプレー中でも主審の許可を得ることなく交代ゾーン（ハーフウ
ェーラインから両サイドに各3m）からのみピッチに出入りできます。

交代して退くゴールキーパーは、境界線の最も近い地点から出なければなりません。

代わりに入るゴールキーパーは、ハーフウェーラインのところからフィールドに入
ります。

⑦都大会のブロック予選では都大会仕様の選手登録表をメンバー表として試合で使用
します。

U-08、U-09リーグは3ピリオド制仕様の選手登録表をメンバー表として使
用します。

- 審判：** 「審判員規定および基本マニュアル」を参照してください。
U-08、U-09リーグは「5Bリトリート・ライン」を参照してください。
- 表彰：** 4年J（ハトマーク フェアプレーカップ）：1～4位にトロフィ、賞状。
1～3位に個人メダル。
（備考）個人メダルは1チームにつき13個まで。
追加メダルは別途有償手配が可能です。
- リーグ戦（三井のリハウス東京都 U-12 サッカーリーグ、U-11、10）：各ブロック1～3位にトロフィ、賞状。
リーグ戦（U-09）：各ブロック1～3位に賞状。
学年別大会（6年～1/2年、女子）：1～4位にトロフィ、賞状。
学年別大会（あすなろ大会）：ブロック毎1位にトロフィ、1～4位に賞状（実施の場合）
- 参加費：** ・1大会1チームにつき1,000円（エントリー×1,000円、ハトマーク フェアプレーカップ、TOMAS 東京都 U-9 サッカー交流大会は別途となります。）
未加盟クラブは事務連絡費経費として1チームにつき別途金10,000円が必要となります。
※「あすなろ大会」実施の場合は参加費はなしです。
- ・参加費は別途指定日に指定の銀行口座に振り込んで頂きます。
 - ・第4種団体登録費・選手登録費も上記と同一日に合算して振り込みとなります。
 - ・第4種関係の書類に関しては、事前に3月18日（水）までに5B事務局（5b_office@sjfl.tokyo）までメールで提出します。
- その他：** 各会場での注意事項等は必ず保護者含み来場者すべてに周知徹底してください。
観戦マナー（**保護者による戦術指導、ジャッジに対しての異議、暴言等**）を守れない方は退場、退席の上、世田谷少年サッカー連盟**試合会場への立ち入りを禁止**する事となります。
上記協力を得られず著しく連盟の運営に影響を及ぼす場合、**次年度より該当クラブの連盟加入を認めません。**