



2026年度世田谷U-10リーグ 実施要項

Ver.260118

主催：世田谷少年サッカー連盟

共催：世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

日時：【前期】2026年4月1日(水)～9月30日(水)

※8月は公式戦休止期間とします。

【後期】2026年10月1日(木)～2027年2月28日(日)

会場：各クラブ提供会場(小学校グラウンド他)

※ブロックリーグ別の自主運営方式です。

リーグ運営：・ブロックリーグ運営について、各チームは前月20日までに所属のブロック委員長に会場提供日と参加可能日を連絡します。

(入場時間、試合開始時間、試合終了時間、退出制限時間、その他使用に関する注意事項等)

・ブロック委員長は会場の調整を行い、前月25日までに各チームに試合組合せを連絡します。(リーグ事務局へも同時に連絡します。)

ただし、チーム間で別途試合を組合せた場合は決まった時点でブロック委員長に連絡します。

・連盟主催の別公式戦との試合日重複・感染性の病人が発生等、各クラブ事情における試合予定日の調整が必要となった場合は、各ブロック委員長により当該クラブ間が個別調整し、対戦日時を再調整します。

※補足説明

「試合日重複等、各クラブ事情」とは

* 試合日程が決まった後に以下が発生した場合です。

a. 連盟主催の公式戦が入った場合

b. チーム内選手・指導者・保護者に感染性の病人が発生した場合
学級閉鎖、学年閉鎖にならなくても対象となります。

* 対象とならない事象

a. 選手の怪我および家庭の事情で選手数が6名未満となった場合は
下記に記載のリーグ戦不成立で不戦負の扱いとなります。

・試合の見落とし、失念を防ぐため、試合日の3日前までに該当チーム間で確認を行うこと。

・各チーム間の連絡は大会本部から提供するブロック別のメーリングリストにより連絡します。

※他の手段での連絡方法は使用しないでください。

(大会本部が状況確認を行うためと同一チームが複数リーグに参加しているためです。)

- ・記録係は毎月月末までに次月の対戦予定と当月の対戦結果を大会本部提供のリーグ戦対戦表に入力の上、メーリングリストにて情報を共有してください。
(大会本部が状況確認を行うためです。)
- ・試合が実施されたら**当日の運営チーム(試合会場提供チーム)**が**試合終了後にリーグ専用の速報入力**で**試合結果を入力**します。
- ・順位の決定方法は、
勝利3点、引分1点、敗戦0点の勝点により、勝点の多い順に決定する。
なお勝点の合計が同一の場合は、以下の項目に従い順位を決定する。
 - ①全試合の得失点差(総得点-総失点)
 - ②全試合の総得点
 - ③当該チーム同士の対戦成績(勝敗)
 - ④①~③の全項目において同一の場合は、抽選により決定する。
- ・雨天中止の試合は0-0の引き分け、勝ち点も0として仮消化し、ブロックごとの期日までに全日程を消化できない場合はそこで打ち切ります。
試合数が異なる場合は勝ち点率(勝ち点÷試合数)で成績を決めます。
- ・リーグ戦が不成立となった場合、不戦勝チームに勝ち点3、得点3を与え、不戦敗チームは勝ち点-1(勝ち点1を剥奪)、得点0とする。
- ・体育館使用に関して以下を条件として認めます。
 - ①夏期間で熱中症対応および雨天中止等で急遽代替え試合を組む必要が生じた時。
 - ②エアコンが複数台あること。
 - ③クーリングブレイクを採用すること。
 - ④対戦チームが了承していること。
※試合人数(選手数)、使用ボールは両チームで決めること。
 - ⑤この試合が正式記録となる。

申込方法: 2026年2月23日(月)~3月1日(日)迄に連盟事務局までメールで申込みです。
※前期は「春季学年別」の申込みと同一「申込書」で行います。
2026年7月26日(日)~7月29日(水)迄に連盟事務局までメールで申込みです。
※後期は「区民スポーツ大会」の申込みと同一「申込書」で行います。
※後期辞退あるいは後期より参加が出来ます。

ブロック: 前期は前年度のU-09リーグ・後期の結果によりブロック分けを大会運営本部で決定します。
新規加入はDブロックに割り振られます。
後期は前期の結果でブロックの再編成が行われます。

参加資格: ・本リーグが主催する事前説明会、関係者会議、講習会等の全てに参加を必須とします。
※特に、事前説明会はリーグ参加経験や経験が豊富な指導者が参加すること。
・クラブ代表の「暴力根絶の宣言」が提出されていること。
※連盟主催の別大会(トーナメント形式)との併用参加は可能だが、実施日は考慮しま

せん。

- ・参加チームの構成は単一加盟クラブに限られ、年間を通じて継続的に活動していること。
- ・4年生（小学校在学学年）主体の選手で構成されたチームで、1チーム10名以上とし、スポーツ安全傷害保険に加入していること。
- ・**3月16（月）～19日（木）まで**に「SJFL U10・U11 リーグ戦 [大会個人登録] 名簿」および「クラブ個人登録書」をリーグ事務局（league@sjfl.tokyo）までメールで提出すること。

※後期から参加チームは、**9月15日（火）～19日（土）**に提出となります。

※2026年度より「SJFL U10・U11 リーグ戦 [大会個人登録] 名簿」と「クラブ個人登録書」は必ず一緒に提出する事になりました。

「クラブ個人登録書」に変更がなくても必ず提出してください。

- ・自主運営によるリーグ戦運営、試合会場の半数分を提供（会場費等の費用は会場提供クラブ負担）、会場本部運営にクラブとして協力を必須とします。
- ・指導者ライセンス有資格者2名以上（「ベンチ入り指導者資格」に記載必須）、有資格審判員2名以上（S4級以上）の帯同ができること。
※ベンチ入り指導者は2名～3名となります。
- ・前期（3月15日（日）WEBで予定）の運営会議に出席すること。
- ・後期（9月20日（日）WEBで予定）の運営会議に出席すること。
※会議はリーグ戦参加経験や経験が豊富な指導者が参加すること。

【2チームエントリーの条件】

※4年生（小学校在学学年）が16名以上の場合は2チームまでの複数エントリーが可能です。（単一チームで有ること。）

U-11リーグ複数エントリーの場合で、U-11リーグに出場している4年生（小学校在学学年）の選手はU-11リーグとの重複登録は出来ません。

- ・参加する選手は既定の個人登録表をチーム別に提出すること。
- ・リーグ全体の運営会議に参加し、運営に対して協力すること。
2チームエントリーの場合は、チーム別に代表者の参加を必須とします。
- ・複数チームエントリーの場合、両チームは別ブロックの登録になるが、同日に別会場での試合が入っても対応（指導者/審判手配）出来ること。
- ・複数チームエントリーの場合、チーム毎に有資格者指導者が2名以上所属していること。
※それぞれのチームに監督・コーチは別で必要です。

試合方式： 8人制です。

グループリーグ、前・後期制各期総当たりで、ポイント制です。

- 競技規則：**
- ・15分ハーフ（15－5－15分、原則）、自由交代形式（人数制限なし）。
 - ・主催クラブの会場/実施都合によるローカルルールの採用、試合時間の変更が可能です。

・記載の無い事項は「世田谷の8人制統一ルール」に準じ、その他は最新の「JFA 競技規則」に準じます。

ファウルは適用しますが、警告・退場を含め当該試合のみの適用となります。

※累積・出場停止は行いません。

・ユニフォームはユニフォーム規程に則ります。(正副2着用意が必要です。)

リーグ戦では大会本部がやむを得ないと判断した場合のみビブスの代用も認めます。

審判： 3審制を基本としますが、1審制も可とします。(ハーフでの主審交代も可とします。)
「審判員規程および基本マニュアル」を参照してください。

表彰： 前後期毎の成績で表彰します。
各リーグ1位から3位に表彰状、トロフィ(予定)。

参加費： 登録費(半期) 1チーム2,000円
参加費(半期) 1チーム1,000円

注意事項： ・前期・後期の運営会議は各チームから代表者にご参加頂き(必須)、会議ではブロック別にブロック委員長、記録係を選出して頂きます。

※**同一の方が複数のリーグおよびブロックの役務を行う事は出来ません。**

・自主運営方式での実施となりますので、チーム代表者の方はブロック委員長や記録係等の運営協力をご担当頂く可能性があります。

予めご理解の上、ご参加ください。

・申し込み終了後のチーム追加登録(参加)は出来ません。

・期中の選手追加登録は随時可能、選手登録表の追加修正を大会本部にご提出頂きます。

・2チームエントリーの登録選手の入替えについて、前期終了後の後期開始前であれば可能です。

・参加申し込みの際し、提出内容を踏まえ別途状況等をお問合せさせて頂く場合があります。

その他： 各会場での注意事項等は必ず保護者含み来場者すべてに周知徹底してください。

観戦マナー(保護者による戦術指導、ジャッジに対しての異議、暴言等)を守れない方は退場、退席の上、世田谷少年サッカー連盟**試合会場への立ち入りを禁止**する事となります。

上記協力を得られず著しく連盟の運営に影響を及ぼす場合、**次年度より該当クラブの連盟加入を認めません。**

変更履歴： ・2026年01月18日(適用は2026年03月01日より)

初版