



## 2026年度世田谷U-08リーグ 実施要項

Ver.260118

主催：世田谷少年サッカー連盟

共催：世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

日時：【プレ】2026年4月1日(水)～7月20日(月)

※上記期間内で、技術部スタッフにより2回プレ大会を実施予定です。

【リーグ】2026年9月1日(火)～2027年2月28日(日)

大会主旨：・サッカーを始めたばかりの子どもたちにサッカーを楽しむための最適な環境を用意すること。

・選手・指導者にとって、最初のリーグ戦となりますので、春は技術部スタッフにより諸々の指導を行う機会としてプレ大会として実施します。

少数チームのリーグ戦形式で実施しますが、リーグ分けに関しましては、技術スタッフが前年度の区民スポーツ大会・1年生大会を参考に組合せを考えます。

・リーグ戦を導入することで下記の機会を提供すること。

① 拮抗した試合機会を作る。

→レベルの近いチームとの試合を作る

(U-08リーグ・プレ大会の結果を考慮してブロックリーグを検討します。

春のプレに参加しないで、秋のリーグから参加のチームに関しては、春季学年別の内容を参考としてブロック分けを技術部スタッフで行います。)

② プレーの機会を増やす。

→年間を通じて一定の試合数と試合機会を設定する。

③ 様々な経験機会を作る。

→フィールドやゴールキーパーなど、多ポジションの経験を推奨します。

会場：各クラブ提供会場(小学校グラウンド他)

※ブロックリーグ別の自主運営方式です。

リーグ運営：・ブロックリーグ運営について、各チームは前月20日までに所属のブロック委員長に会場提供日と参加可能日を連絡します。

(入場時間、試合開始時間、試合終了時間、退出制限時間、その他使用に関する注意事項等)

・ブロック委員長は会場の調整を行い、前月25日までに各チームに試合組合せを連絡します。(リーグ事務局へも同時に連絡します。)

ただし、チーム間で別途試合を組合せた場合は決まった時点でブロック委員長に連絡します。

・連盟主催の別公式戦との試合日重複・感染性の病人が発生等、各クラブ事情における試合予定日の調整が必要となった場合は、各ブロック委員長により当該クラブ間が個別調整し、対戦日時を再調整します。

## ※補足説明

「試合日重複等、各クラブ事情」とは

\* 試合日程が決まった後に以下が発生した場合です。

- a. 連盟主催の公式戦が入った場合
- b. チーム内選手・指導者・保護者に感染性の病人が発生した場合  
学級閉鎖、学年閉鎖にならなくても対象となります。

\* 対象とならない事象

- a. 選手の怪我および家庭の事情で選手数が6名未満となった場合は  
下記に記載のリーグ戦不成立で不戦負の扱いとなります。

- ・ 試合の見落とし、失念を防ぐため、試合日の3日前までに該当チーム間で確認を行うこと。
- ・ 各チーム間の連絡は大会本部から提供するブロック別のメーリングリストにより連絡します。

※ **他の手段での連絡方法は使用しない**ください。

(大会本部が状況確認を行うためと同一チームが複数リーグに参加しているためです。)

- ・ 記録係は毎月月末までに次月の対戦予定と当月の対戦結果を大会本部提供のリーグ戦対戦表に入力の上、メーリングリストにて情報を共有してください。

(大会本部が状況確認を行うためです。)

- ・ 試合が実施されたら **当日の運営チーム (試合会場提供チーム) が試合終了後にリーグ専用の速報入力**で試合結果を入力します。

- ・ 順位の決定方法は、

勝利3点、引分1点、敗戦0点の勝点により、勝点の多い順に決定する。

なお勝点の合計が同一の場合は、以下の項目に従い順位を決定する。

- ①全試合の得失点差 (総得点 - 総失点)
- ②全試合の総得点
- ③当該チーム同士の対戦成績 (勝敗)
- ④①～③の全項目において同一の場合は、抽選により決定する。

- ・ 雨天中止の試合は0-0の引き分け、勝ち点も0として仮消化し、ブロックごとの期日までに全日程を消化できない場合はそこで打ち切る。

試合数が異なる場合は勝ち点率 (勝ち点 ÷ 試合数) で成績を決める。

- ・ リーグ戦が不成立となった場合、不戦勝チームに勝ち点3、得点3を与え、不戦敗チームは勝ち点-1 (勝ち点1を剥奪)、得点0とする。

但し、再試合の日程が組めるようであれば、後日再スケジュールを可能とする。

※本件はU-08リーグのみの対応で、他リーグには適用されません。

- ・ 体育館使用に関して以下を条件として認めます。

- ①夏期間で熱中症対応および雨天中止等で急遽代替え試合を組む必要が生じた時。
- ②エアコンが複数台あること。

③クーリングブレイクを採用すること。

④対戦チームが了承していること。

※試合人数（選手数）、使用ボールは両チームで決めること。

⑤この試合が正式記録となる。

**申込方法：** 2026年2月24日(月)～3月1日(日)迄に連盟事務局までメールで申込みです。  
※プレ大会は「春季学年別」の申込みと同一「申込書」で行います。  
※申込みを行っていてプレ大会の日程が決まってからのキャンセルは出来ますが納入して頂いた参加費は返金されません。

※申込みを行っていないチームはプレ大会には出場できません。

2026年7月26日(日)～7月29日(水)迄に連盟事務局までメールで申込みです。

※リーグは「区民スポーツ大会」の申込みと同一「申込書」で行います。

※リーグ辞退あるいはリーグより参加（プレ大会は参加せず）が出来ます。

**ブロック：** プレ大会は技術部スタッフが前年度の区民スポーツ大会・1年生大会を参考にブロック分けを行います。

リーグはプレ大会の結果でブロックを技術部スタッフが決定します。

春のプレに参加しないで、秋のリーグから参加のチームに関しては、春季学年別の内容を参考としてブロック分けを技術部スタッフで行います。

**参加資格：** ・本リーグが主催する事前説明会、関係者会議、講習会等の全てに参加を必須とします。  
※特に、事前説明会はリーグ参加経験や経験が豊富な指導者が参加すること。

・クラブ代表の「暴力根絶の宣言」が提出されていること。

※連盟主催の別大会（トーナメント形式）との併用参加は可能だが、実施日は考慮しません。

・参加する選手は2年生（小学校在学学年）で、1チーム登録最小人数5名、スポーツ安全傷害保険に加入していること。

※人数不足により他クラブとの合同チームのエントリーも認めます。

人数等の規定は有りません。（選手人数が少ないクラブに適用します。）

・ **3月22日(日)～27日(金)まで**に「SJFL U09・U08 リーグ戦 [大会個人登録] 名簿」および「クラブ個人登録書」をリーグ事務局（[league@sjfl.tokyo](mailto:league@sjfl.tokyo)）までメールで提出すること。

※プレ用は、**参考として提出**して頂きます。

※後期用として正式分は、事前に8月9日(日)～15日(土)に提出して頂きます。

**※後期用が正式版となりますので必ず提出が必要です。**

**※2026年度より「SJFL U09・U08 リーグ戦 [大会個人登録] 名簿」と「クラブ個人登録書」は必ず一緒に提出する事になりました。**

**「クラブ個人登録書」に変更がなくても必ず提出してください。**

・自主運営によるリーグ戦運営、試合会場の半数分を提供（会場費等の費用は会場提供クラブ負担）、会場本部運営にクラブとして協力を必須とします。

- ・指導者ライセンス有資格者1名以上（「ベンチ入り指導者資格」に記載必須）を推奨するが経験豊富な指導者でも可、有資格審判員1名以上（S4級以上）の帯同ができること。

- ・プレ大会：**3月21日（土）**の運営会議に出席すること。

**初回ですので世田谷文化生活情報センター・セミナールームで実施します。**

**受付：19時45分～、会議20時～21時30分予定**

**出席者：担当コーチ2名および代表者1名の3名まで可能。**

- ・リーグ（8月16日（日）WEBで予定）の運営会議に出席すること。

※会議は実際にリーグに帯同する担当コーチ（リーグ戦参加経験や経験が豊富な指導者）が参加すること。

#### 【複数チームエントリーの条件】

- ・2チームエントリーの場合

※2年生（小学校在学学年）が12名以上の場合は2チームエントリーが可能です。

1チーム6名以上が望ましいです。

（単一チームで有ること。）

- ・3チームエントリーの場合

※2年生（小学校在学学年）が18名以上の場合は3チームエントリーが可能です。

1チーム6名以上が望ましいです。

（単一チームで有ること。）

- ・参加する選手は既定の個人登録表をチーム別に提出すること。

- ・リーグ全体の運営会議に参加し、運営に対して協力すること。

複数チームエントリーの場合は、チーム別に代表者の参加を必須とします。

- ・複数チームエントリーの場合、チーム毎に別ブロックの登録になるが、同日に別会場での試合が入っても対応（指導者/審判手配）出来ること。

- ・複数チームエントリーの場合、チーム毎に有資格者指導者が1名以上所属していること。

※それぞれのチームに監督・コーチは別で必要です。

**試合方式：**①1グループ5～8チームで構成します。

リーグ制総当たりです。

※参加チーム数により変動、プレ大会は3～4チーム・リーグで行います。

リーグはプレ大会の結果を参考に技術スタッフがブロック分けを行います。

②5人制/リトリート・ライン採用（別途展開）/オフサイド適用無し/3ピリオド制（10-3-10-3-10、会場都合により短縮可能です。）

※ピリオドごとにコートチェンジ、3ピリオドは中間のコートチェンジは行いません。

※原則として、ベンチ入りした選手全員が少なくとも 1 ピリオドをフル出場すること。

※怪我および体調不良者の対応による場合を除きます。

③GK は全てのピリオドで異なる選手が担当します。

④コートサイズは推奨縦 4 2 m×横 2 2 m、会場都合より変更は可能とします。

⑤**ベンチ入り指導者は 2 人以上 3 人まで、うち 1 人は有資格者または経験豊富な指導者です。※他は保護者でも可能です。**

⑥ゴールサイズは小学校会場設置のハンドボール等ミニゴールを使用できます。

※高さ 2 m、横 3 mを目安とし、ここから大幅に変わるサイズは不可です。

判断に迷う際は事務局にご相談ください。

⑦その他、会場別のローカルルールは参加チーム理解の上適用できます。

- 競技規則：**
- ・リトリート・ラインルール（別途展開します。）採用、オフサイド無し、キックイン方式です。
  - ・記載の無い事項は「世田谷の 8 人制統一ルール」に準じ、その他は最新の「JFA 競技規則」に準じます。  
ファウルは適用しますが、警告・退場を含め当該試合のみの適用となります。  
※累積・出場停止は行いません。
  - ・ユニフォームはユニフォーム規程に則ります。（正副 2 着用意が必要です。）  
リーグ戦では大会本部がやむを得ないと判断した場合のみビブスの代用も認めます。
- 審判：** 2 名 1 審制（主審+補助審判）、基本的に参加各チームから 1 名ずつ対応します。  
補助審判はベンチ入りした全選手が規定を満たしているか、メンバー表から確認します。
- 表彰：** リーグの成績で表彰します。  
各リーグ 1 位から 3 位に表彰状。
- 参加費：** 登録費 1 チーム 2, 0 0 0 円  
参加費 1 チーム 1, 0 0 0 円
- 注意事項：**
- ・参加初年度は必ず経験のある指導者（長期の指導経験、リーグ参加経験等）が代表者としてご登録ください。  
（指導経験の無い保護者の代表者登録はご遠慮ください。）
  - ・プレ・リーグの運営会議は各チームから帯同担当コーチにご参加頂き（必須）、リーグ会議ではブロック別にブロック委員長、記録係を選出して頂きます。  
**※同一の方が複数のリーグおよびブロックの役務を行う事は出来ません。**
  - ・自主運営方式での実施となりますので、チーム代表者の方（帯同担当コーチの必要は有りません）はブロック委員長や記録係等の運営協力をご担当頂く可能性があります。  
予めご理解の上、ご参加ください。
  - ・申し込み終了後のチーム追加登録（参加）は出来ません。
  - ・期中の選手追加登録は随時可能、選手登録表の追加修正を大会本部にご提出頂きま

す。

- ・複数チームエントリーの登録選手の入れ替えについては、プレ終了後からリーグ開始前であれば可能です。
- ・選手登録は1年生（小学校在学学年）も参加可能ですが、1年生（小学校在学学年）のみのチーム登録は出来ません。
- ・参加申し込みに際し、提出内容を踏まえ別途状況等をお問合せさせて頂く場合があります。

**その他：** 各会場での注意事項等は必ず保護者含み来場者すべてに周知徹底してください。  
観戦マナー（**保護者による戦術指導、ジャッジに対しての異議、暴言等**）を守れない方は退場、退席の上、世田谷少年サッカー連盟**試合会場への立ち入りを禁止**する事となります。

上記協力を得られず著しく連盟の運営に影響を及ぼす場合、**次年度より該当クラブの連盟加入を認めません。**

変更履歴： ・2026年01月18日（適用は2026年03月01日より）  
初版