技術指導部

東京都少年サッカー連盟　第５ブロック

世田谷少年サッカー連盟

【第5ブロック トレセン　制度の概要】

ブロック加盟チームから選抜された選手たちに

より良いトレーニング環境を与える育成強化の場であるとともに

上部トレセンや加盟クラブの指導者との連携によって

指導者自身のレベルアップを図り

また加盟クラブへの情報・知識を伝達するチャンネルとする

【運営方針】

参加選手の選抜にあたっては、
加盟クラブの推薦を受けた選手を対象としたセレクションに加え、
技術指導部員は第5ブロック予選会、都中央大会などで選手の発掘を行う。

技術指導は、
第5ブロック（世田谷少年サッカー連盟）に承認されたトレセンスタッフが担当し、
技術指導部が策定したトレーニングを実施する。

主な活動場所は、世田谷区内の施設とする。

その他の運営に関しては、第5ブロック事務局を含めたボランティア・スタッフの協働とする。
また、参加にあたっての「トレセン規約」等を定め参加選手には遵守を求める。

【指導指針】

～どんな状況においてもこれらの技術を発揮できるように～

【指導指針】

～人よりも目立つ何かを持ち(見つけ)、それを発揮できるように～

＊ ボールを持つことにストレスを感じることなく、最終ラインからも丁寧に
繋いでいける技術と判断力と勇気を持てる選手の育成。

＊ どんなに大きな舞台でも、どんなに劣勢な状況であっても逃げることなく
遊び心を持ってボールを扱える選手の育成。

＊ また、一人の選手として即興で状況を打開できる選手。
誰かに頼るのではなく、自分に頼れるように。（問題解決能力）

＊ グループだけではなく、個人としても相手からボールを奪える選手。
相手に自由を与えない選手の育成。

＊ 守備はもちろん、攻撃の起点となれるゴールキーパーの育成。

【STAFF】

5ブロック技術部長

ヤマト　アカシ

大和　明志

JFA公認B級コーチ

コーチ

ワタナベ　テツオ

渡辺　哲雄

JFA公認B級コーチ

コーチ

オオエ　タカノリ

大江　孝典

JFA公認C級コーチ

GKコーチ

ミヤシタ　ヤスシ

宮下　靖

JFA公認C級コーチ
JFA公認GK-C級コーチ

東京都少年サッカー連盟　第５ブロック

世田谷少年サッカー連盟

【STAFF】

GKコーチ

カワウチ　ケンショウ

河内　健奨

JFA公認B級コーチ
JFA公認GK-C級コーチ

コーチ

アキヤマ　カズタカ

秋山　和賢

JFA公認C級コーチ
JFA公認フットサルC級コーチ

コーチ

スズキ　タクシュウ

鈴木　卓宗

JFA公認C級コーチ

コーチ

カメダ　イッセイ

亀田　一誠

JFA公認C級コーチ

東京都少年サッカー連盟　第５ブロック

世田谷少年サッカー連盟

【blog】

5ブロックトレセン　ブログ
http://ameblo.jp/tokyo5b/